

ゲンキ講座

介護教室編

食事のムセが増えた、背骨が曲がってきた…
高齢になってきた家族の見守りなど…
なにか心配事はありませんか？
施設で働く介護士が丁寧にご相談にのります！

【日時】9月28日（水）10:30～11:30

【会場】栗橋コミュニケーションセンター くふる 多目的室1

【お申込み】栗橋ナーシングホーム翔裕園

担当：在宅支援課 電話：0480-55-2024

参加費：無料

定員：12名

