栗橋ナーシングホーム翔裕園

ゲンキウォーク

リハビリスタッフが準備運動とウォーキング
のアドバイスなどを行います。
皆様のご参加お待ちしております。

参加費無料
定員　20名

日時：11月19日（土）13:15～13:45
場所：南栗橋スポーツ広場　ゲートボール場
　　現地集合、現地解散となります。
持ち物：飲み物・タオル動きやすい服装で
　　お越しください。

※悪天候の場合は中止とさせて
いただきます。

●事前申し込み・お問い合わせ
栗橋ナーシングホーム翔裕園
担当：在宅支援課
電話：0480-55-2024
お気軽にお問い合わせください。