

令和5年11月(霜月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 紅茶の日 朗読	2 血圧について 勉強会	3 変わり湯 	4 書道 
5	6  カラオケ	7 月刊 DAY	8 お取り寄せおやつ うなぎパイ	9 変わり湯 	10 静岡ランチ しらす丼 	11 手  アクティビティ
12	13  アクティビティ	14  助六寿司	15 変わり湯	16 静岡おやつ 浜松餃子 	17 吊るし飾り 	18
19 	20  ピザ作り	21 変わり湯 	22 味の書道 	23  カラオケ	24 月刊 DAY	25 静岡ランチ おでんバイキング
26	27 変わり湯 	28  カレンダー製作	29 健康ダンス	30 訪問販売 パン工房 		