

栗橋ナーシングホーム翔裕園  
デイケアのご案内

通所リハビリテーション

できることが増やせるように  
いっしょに考え、  
けいぞくしてできるように  
あなたに寄り添います



社会福祉法人 元気村

# 1日の流れ

- 8 : 25 送迎  
(交通事情、当日利用人数によって  
時間の変動があります)
- 9 : 30 健康チェック  
血圧、体温を測定します  
体調の確認も行います
- 10 : 00 入浴 ・ 個別リハビリ  
自主練習 ・ 趣味時間
- 12 : 10 昼食
- 13 : 20 集団体操 ・ ダンベル体操
- 14 : 15 余暇活動
- 15 : 00 おやつ
- 15 : 45 帰宅  
園を出発し自宅へ送ります

# 食 事

季節や楽しみを感じる『やさしい味』  
をご堪能下さい

## 昼食

ほぼ、毎日2種類から選べる『セレクトメニュー』や不定期に提供される揚げたて天ぷらが人気です



## 行事食

毎月季節に合わせた食事を提供しています。



## 管理栄養士

季節の食材を使った食事を提供しています。味もそうですが、見た目の美味しさも大切にしています。



## 調理師

「おいしかった」の声を聞く為、最高の一食を提供できる様に心（魂）を込めて厨房で手作りしています。

味付けが気になる方は、ぜひ、意見をお聞かせください。



# リハビリテーション

## ひとりひとりに合わせた リハビリを提供します

### 理学療法士

「生活の基礎」を作り上げる事を中心にリハビリを行っています。  
一人一人の身体的な状態を理解し、その方に適した運動（立ち上がり・歩行練習など）やその助言を行っています。



自宅で少しでも歩いて生活できるように、歩行練習をしています。



自宅の階段や、玄関を安全に昇り降りしやすくするための練習をしています。



関節を動かしやすくして運動の効果を高めます。

今、自分自身が出来ることに気付いてほしい

### 作業療法士

「食べる・トイレに行く・歩く」など生活に必要な動作の練習を中心にリハビリを行っています。  
また、趣味活動や作業を通じて心のケアも行っています。



指先を使いちぎって貼る動きは「ペットボトルのキャップを空ける、洗濯物を干す、たたむ・食器を洗う」など様々な場面で応用していきます。



テーブルを拭く動きを行い、肩や肘、指先など腕全体の動きをスムーズにしていきます。

自宅で自分の役割を持って生活をしていきませんか？

### 言語聴覚士

話す、食べる、聞くことに不安を持っている方へリハビリを行います。  
ご家族、ご友人とのコミュニケーションや食事の楽しみを続けられるように練習や助言を行っています。



発音の練習や口の動き（口の体操）の練習をしています。



一言一言写真や絵の内容を言葉にする練習をしています。



水分や食べ物を飲み込む練習や、安全に飲み込めているか確認を行います。

最期まで、楽しく話をしたり、食の楽しみを持っていたくはないですか？

集団体操の風景  
～椅子からの立ち上がり～



個別のリハビリだけではなく  
午後には集団体操を行います。

リハビリ以外で自宅を想定した  
身体の動かし方をすることで、  
生活がしやすくなったり、出来  
なかった事が、出来る様になっ  
てもらいたいという思いで行  
っています。

## デイケアを利用する方の思いは様々です

**今の身体機能を維持したい、何だか体が動きづらい、言葉が  
上手く出てこない、など．．．**

- ・ 自宅の状況を確認させてもらい、今できる事の確認をさせてもらった後、ご本人、ご家族などと話し合い住環境の検討や負担にならない動き方などをリハビリで提案させていただきます。

**病院を退院した、老健（介護老人保健施設）から退所した、  
自宅で何もせずにいる事に漠然とした不安がある．．．**

- ・ 今まで行ってきたリハビリの情報を元に、ご本人、ご家族などと話し合い継続して行う内容、新たにチャレンジする内容を提案し、不安を軽くできるようお手伝いさせていただきます。

**今は介護になっているけどもう一度社会に出て何かの役に  
立ちたい．．．**

- ・ 仕事をしてみたいのか？今まで参加してきた会に戻りたいのかなどの確認をさせて頂き、目標に向かってリハビリや自主トレーニングなどの提案をさせていただきます。

自宅で暮らしていく上で「〇〇したい」「〇〇なってほしい」「〇〇に自信がない」「〇〇が心配」などの希望や不安、課題に答えられるようにサポートします。

# 入浴

足を伸ばしてのんびりと  
湯船に入ってリフレッシュ！！



## お風呂

週1回変わり湯（温泉気分を味わってもらおう日）を設けています。

普段入っているお風呂でも、気分が変わって温泉に来た気分になり、長湯になる方が多い人気の日です。



# 余暇活動～日々の活動～

楽しみを共有し同じ話題で盛り上がることのできる時間

## 手芸



## 小物作り



## ゲーム



季節に合わせたレクリエーションや、定番のゲームで毎日楽しんでいます。共通の話題作りにもなっています。

## 余暇活動～行事～

1年に1回の貴重な体験を楽しんでもらいたい

### バーベキュー



### 翔裕園の日（移動動物園）



### ハロウィン



### 夏祭り



1カ月に1回以上時期に合わせた催し物を企画しています。

## 余暇活動～クラブ活動～

### 農園 園芸



自宅で野菜を作る為の練習など、屋外での活動も身体の状態を確認しながら行っています。

リハビリをしたいがどこに行ったらいいかわからない方



何か新しいことに挑戦したい方

昔に比べて体力が落ちてきた方



最近転びやすくなった自覚がある方



できないを、できるに。  
できるを、自信へ。  
あなたの「自分で」を、手伝いたい。

# Q&A

**Q : 要支援と要介護でリハビリの内容や考え方が違うと聞いたのですが、、、**

A : 利用の度にリハビリをさせていただく事に変わりはありません。ご本人とご家族の願いを叶えることを第一に考え、ご利用者の身体状況とご家族の要望を確認・共有し内容を変更していきます。

- ・ 要介護の方には、現時点での身体機能などを適宜、評価し自宅で楽しく生活するために問題となっている課題を明確化することで、解決を目標としたリハビリを行います。
- ・ 要支援の方には、生活動作に不安があれば不安解消に向けてのお手伝をします。さらに、生活をしていくうえで今後、問題となるであろう動作をリハビリ職員が予測し、安全に生活を過ごせるように予防的な考えを含めたリハビリを行います。

**Q : もう一度仕事をしてみたいのですが、、、**

A : 自宅から職場までの道のりを移動する練習や、それぞれの仕事に必要な動作の練習等一人ひとりに合わせた対応をさせていただきます。

**Q : 今使っている福祉用具が合っているかわからない、、、**

A : リハビリ職員が、本人に合っているか確認させていただきます。福祉用具の業者の方が施設に来てもらい、サイズの確認や修繕をすることも可能です。

**Q : 自宅での過ごし方や、自主練習はどうすれば良いですか？**

A : 日常での生活で意識してもらおう動作や、一人ひとりに合った自主練習の方法をアドバイスいたします。やりすぎは禁物です。無理せず続けられる運動が大切になります。

**Q : 私達家族が介助する時はどのようにすればいいですか？**

A : ご家族にリハビリをしている場面を見ていただくことや、リハビリ職員が自宅に伺い、介助方法をアドバイスさせていただくこともあります。

# Q&A

**Q : デイケアに行くか迷っています。試しに利用する事はできますか？**

A : 『体験利用』はいかがでしょうか？

必要なもの

- ・昼食代（¥710）
- ・昼食後のお薬（ある方のみ）
- ・着替え（入浴希望の方で着替える場合）
- ・マスク、予備

運動しやすい服装と靴でお越しください。

**Q : デイケアを利用したいんですが、どうすれば利用できますか？**

A : 担当のケアマネージャー（介護支援専門員）に相談してください。ご本人、ご家族の希望を聞き応対してもらえますと思います。

**Q : 行く日に病院や用事が入って行きたかったけど行けなくなってしまって、他の日に行く事は可能ですか？**

A : 『振替利用』はいかがでしょうか？ 普段登録している曜日以外でもお話し頂ければ希望する曜日にお休みの方がいた場合定員に達していないため利用が可能です。ご希望の場合は職員へお伝えください。

**Q : 本当はもう少しデイケアに行きたいけどほかの曜日が開いていなくて行けません。何か良い方法はありますか？**

A : 『追加利用』はいかがでしょうか？ 普段利用している日以外でも利用の希望がある時には職員へお伝えください。希望する日にちの確認をして返答させていただきます。

1日利用体験も可能！実際のリハビリも受けられます！

お申し込み・見学ご予約随時受付中！  
お気軽にお問い合わせください



Instagram  
随時更新中



社会福祉法人元気村  
介護老人保健施設  
栗橋ナーシングホーム翔裕園  
通所リハビリテーション

埼玉県久喜市小右衛門951-1



「デイケアを利用したいんですが・・・」

TEL 0480-55-2024

担当：野村・高橋

